

1ο DAN - SHODAN

- BOKKEN AWASE (1-7)
- JO AWASE (1-8)

Suwariwaza:

- SHOMENUCHI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
- TSUKI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage

Hanmi-Handachiwaza:

- SHOMENUCHI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
- KATATEDORI - Shihonage, Kaitennage (uchi, soto)

Tachiwaza:

- RYOTEDORI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kokyonage, Tenchinage
- KATADORI-MENUCHI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Kokyonage
- CHUDAN-TSUKI - Sankyo, Yonkyo, Iriminage
- KATADORI - Kokyonage, Nikyo
- KATATERYOTEDORI - Kokyoho

Ushirowaza:

- RYOTEDORI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Shihonage, Jujigarame, Koshinage
- KATATE-KUBIJIME - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Iriminage, Jujigarame, Koshinage

Henka Oyou waza:

- Suwariwaza-kokyoho (3 διαφορετικοί τρόποι)

Renzokuwaza (2 διαφορετικοί τρόποι ανά τεχνική):

- SHOMENUCHI-IKKYO Kokyonage
- SHOMENUCHI-IKKYO Kotegaeshi
- SHOMENUCHI-IKKYO Iriminage
- SHOMENUCHI-IKKYO Shihonage

Jiyuwaza (με ροή):

- TORIWAZA - 1 λεπτό διαφορετικές τεχνικές σε διάφορες λαβές
- UCHIWAZA/TSUKIWAZA - 1 λεπτό διαφορετικές τεχνικές σε διάφορα χτυπήματα

2ο DAN - NIDAN

- KUMMIJO (1-10)
- KUMMITACHI (1-5)

Tantodori:

- SHOMENUCHI - Iriminage, Gokyo, Kotegaeshi
- YOKOMENUCHI - Shihonage, Sankyo, Gokyo
- TSUKI - Kokyoho, Kotegaeshi, Nikyo
- KATADORI-TSUKI, USHIRO-ERIDORI (μία τεχνική σε κάθε επίθεση)

Suwariwaza:

- YOKOMENUCHI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
- KATATEDORI - Ikkyo, Nikko, Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage

Hanmi-Handachiwaza:

- KATADORI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Iriminage
- USHIRO-RYOKATADORI - Kokyonage, Ikkyo, Sankyo, Kotegaeshi

Tachiwaza:

- KATATERYOTEDORI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage
- KATATERYOTEDORI - Kokyonage (2 διαφορετικοί τρόποι)
- YOKOMENUCHI - Koshinage (3 διαφορετικοί τρόποι)
- YOKOMENUCHI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kaitennage
- JODAN-TSUKI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegarami

Ushirowaza:

- RYOHIJIDORI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Aikiotoshi
- RYOHIJIDORI - Kokyonage (3 διαφορετικοί τρόποι)
- RYOTEDORI - Jiyuwaza

Henka Oyou waza:

- KATATERYOTEDORI - Kokyoho (3 διαφορετικοί τρόποι)
- MUNADORI (με δυνατή λαβή) - Ikkyo, Nikyo
- MUNADORI (με δυνατή λαβή) - Iriminage (2 διαφορετικοί τρόποι)

Futaridori (στατικό):

- Shihonage, Kokyonage (2 διαφορετικοί τρόποι)

Kaeshi waza:

- SHOMENUCHI - Kotegaeshi, Ikkyo, Nikyo (2 διαφορετικοί τρόποι)

Ninin gake:

- Jiyu

3ο DAN - SANDAN

- Συμπεριλαμβάνεται η ύλη του NIDAN
- KUMMITACHI HENKA (Ken-no-ri)
- KI-MUSUBI-NO-TACHI

Tantodori:

- SHOMENUCHI - Gokyo, Iriminage
- SHOMENUCHI (λαβή όπως σε Tsuki) - Nikyo
- YOKOMENUCHI - Kotegaeshi, Shihonage, Gokyo
- TSUKI - Ikkyo, Iriminage, Hijikimeosae
- KATADORI-TSUKI, USHIRO-ERIDORI (δύο τεχνικές σε κάθε επίθεση)

Tachidori:

- SHOMENUCHI, YOKOMENUCHI, TSUKI (3 διαφορετικές τεχνικές σε κάθε επίθεση)

Jodori:

- SHOMENUCHI, TSUKI (3 διαφορετικές τεχνικές σε κάθε επίθεση)

Jowaza (διάφορες λαβές):

- 5 διαφορετικές τεχνικές σε κάθε επίθεση

Suwariwaza:

- MUNADORI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Iriminage
- SHOMENUCHI - Jiyuwaza
- YOKOMENUCHI - Jiyuwaza

Hanmi-Handachiwaza:

- KATATERYOTEDORI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Iriminage, Kotegaeshi
- SHOMENUCHI - Jiyuwaza
- YOKOMENUCHI - Jiyuwaza

Tachiwaza:

- RYOKATADORI - Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, kokyonage
- RYOTEDORI - Kokyonage (5 διαφορετικοί τρόποι)
- YOKOMENUCHI - Shihonage, Ikkyo
- JODAN-TSUKI - Jiyuwaza
- CHUDAN-TSUKI - Jiyuwaza

Ushirowaza:

- KAKAE - Ikkyo, Aikiotoshi, Kokyonage (2 διαφορετικοί τρόποι)
- HAGAIJIME - Iriminage

Henka Oyuu waza:

- Renzokuwaza (2 παραλλαγές ανά τεχνική):
- SHOMENUCHI-Ikkyo-Jiyu (τουλάχιστον 3 τεχνικές)
- SHOMENUCHI-Nikyo(ura) - Koshinage
- SHOMENUCHI-Nikyo(ura) - Jiyu (τουλάχιστον 2 τεχνικές)
- SHOMENUCHI-Sankyo(ura) - Jiyu (τουλάχιστον 3 τεχνικές)

Kaeshi waza:

- SHOMENUCHI - Iriminage, Shihonage, Sankyo (ura) (2 διαφορετικοί τρόποι ανά τεχνική)

Futaridori (στατικό):

- Ikkyo, Nikyo, Yonkyo, Kokyongage (2 διαφορετικοί τρόποι)

Sannin gake:

- Jiyu

4ο DAN - YONDAN

- Συμπεριλαμβάνεται η ύλη των SHODAN, NIDAN, SANDAN
- KUMMITACHI-HENKAWAZA (Tai-no-ri)
- KEN-TAI-JO (1-7)
- Jiyu-waza

Geri dori:

- Τεχνικές